Приложение № 2.2. к Договору
№___от "___"_____20___

СОГЛАСОВАНО:
_____
_____
(наименование общеобразовательного учреждения)
_____
(Ф.И.О. руководителя учреждения)
"___"_____20___г

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "ФХ Групп"
(наименование учреждения)

А.Ф.Деревянко
(Ф.И.О. руководителя учреждения)
"___"_____20___г

Меню приготавливаемых блюд
двухнедельное завтраков и обедов для питания
учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей - инвалидов
(возрастная категория: 7-11лет/12 лет и старше)

1 неделя
День 1
Завтрак

Наименование продукта	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**Эн.цен,ккал.**	**№сб/рец**
	7-18лет	**7-18лет**	**7-18лет**	**7-18лет**	**7-18лет**	
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	8,00	8,14	35,98	302,81	302
Кондитерское издели про - го пр-ва	20	3,80	3,10	20,70	198,00	б/н
Творожок/Йогурт 2,5% ж	55	4,25	4,45	13,10	197,00	б/н
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого:		16,25	15,69	84,78	755,81	

Обед

Наименование продукта	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**Эн.цен,ккал.**	**№сб/рец**
	7-18лет	**7-18лет**	**7-18лет**	**7-18лет**	**7-18лет**	
Салат из моркови	50	2,80	2,88	15,84	117,60	Тутельян 41
Суп рыбный с зеленью	200/1	2,80	2,88	15,84	117,60	Тутельян 87
Печень тушеная в соусе	40/40	9,00	9,07	2,60	130,67	439
Макароны отварные	150	11,03	13,65	49,70	344,40	516
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	б/н
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Итого:		29,68	29,45	120,48	880,67	
Итого за день:		45,93	45,14	205,26	1636,48	

День 2

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	12,08	21,85	51,06	404,50	302
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	18/5/10	2,49	3,93	27,56	156,00	2
Фрукт свежий	не менее 100	1,10	0,00	14,70	62,00	б/н
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,10	0,00	25,20	96,00	686
Итого:		15,77	25,78	118,52	718,50	

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Салат из свеклы	50	2,88	3,60	22,40	96,00	Тутельян 33
Суп - лапша с зеленью	200/1	2,88	3,60	22,40	96,00	140
Биточки из филе цыпленка	60	10,72	9,18	8,95	264,57	499
Картофельное пюре	150	6,30	15,05	28,35	220,50	520
Напиток цитрусовый	200	0,10	0,00	25,20	96,00	699
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	б/н
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Итого:		26,74	32,41	128,80	885,47	
Итого за день:		42,50	58,19	247,32	1603,97	

День 3

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	12,08	21,85	51,06	404,38	302
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Запеканка из творога, соус ягодный	70/20	17,10	12,20	15,45	243,90	366
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого:		30,73	34,57	90,76	753,68	

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Кукуруза консервированная	20	0,57	1,24	1,60	19,86	б/н
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	2,72	5,36	16,08	109,60	132
Мясо в кисло сладком соусе	40/40	12,32	4,64	7,92	124,00	442
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,30	12,60	48,13	414,75	508
Кисель ягодный из концентрата	200	0,00	0,00	42,20	162,00	648
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	б/н
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Итого:		32,76	24,82	137,43	942,61	
Итого за день:		63,49	59,39	228,19	1696,29	

День 4

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Каша молочная пшённая с маслом сливочным	150/5	12,08	21,85	51,06	404,50	302
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Кондитерское изделие про-го про-ва	50	9,50	7,75	30,45	198,00	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,10	0,00	25,20	96,00	686
Итого:		23,03	30,12	115,96	745,90	

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Салат из капусты с морковью	50	0,70	2,05	1,65	45,00	43
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	6,32	4,48	17,84	173,60	139
Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	8,56	4,36	4,52	159,07	374
Рис отварной	150	4,20	10,50	15,75	351,75	511
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	б/н
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Итого:		23,83	22,37	76,26	899,82	
Итого за день:		46,86	52,49	192,23	1645,72	

День 5

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Омлет натуральный	70/3	14,00	23,38	2,66	413,00	340
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Фрукт свежий	не менее 100	1,10	0,00	14,70	62,00	
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого:		16,65	23,90	41,61	580,40	

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Огурец консервированный	20	0,45	0,75	8,90	17,00	б/н
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	4,48	5,36	11,84	110,40	110
Жаркое по - домашнему	200	17,80	9,80	21,60	250,00	436
Компот из ягод	200	0,60	0,00	35,40	140,00	634
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	б/н
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Итого:		27,18	16,89	99,24	629,80	
Итого за день:		43,83	40,79	140,85	1210,20	

2 неделя

День 1

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Бутерброд с сыром полутвердым	20/18	6,26	6,77	11,25	305,45	3
Кондитерское изделие про-го про-ва	50	9,50	7,75	30,45	198,00	б/н
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого:		15,96	14,52	56,70	561,45	

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Салат из капусты с горошком	50	0,70	2,05	1,65	45,00	43
Суп картофельный с рисом и зеленью	200/1	6,32	4,48	17,84	173,60	139
Гуляш	40/40	11,12	5,20	3,20	105,60	437
Макароны отварные	150	11,03	13,65	49,70	344,40	516
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	б/н
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Итого:		33,22	26,36	108,89	839,00	
Итого за день:		49,18	40,88	165,59	1400,45	

День 2

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	12,08	21,85	51,06	404,38	302
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Фрукт свежий	не менее 100	1,10	0,00	14,70	62,00	б/н
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,10	0,00	25,20	96,00	686
Итого:		14,63	22,37	100,21	609,78	

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Салат из моркови с яблоком	50	0,43	2,61	3,99	40,95	40
Борщ Сибирский со сметаной и зеленью	200/10/1	4,48	5,36	11,84	110,40	111
Котлета мясная по-хлыновски с соусом	60/30	9,96	8,52	8,31	152,82	454
Картофельное пюре	150	6,30	15,05	28,35	220,50	520
Напиток яблочный	200	0,20	0,00	35,80	142,00	701
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	б/н
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Итого:		25,22	32,52	109,79	779,07	
Итого за день:		39,84	54,89	210,00	1388,84	

День 3

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	150/5	8,00	8,14	35,98	302,81	302
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Омлет натуральный	50/3	10,00	16,70	1,90	295,00	340
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого:		19,55	25,36	62,13	703,21	

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Винегрет	50	0,70	5,05	3,40	62,00	71
Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	2,88	3,60	22,40	96,00	140
Плов из птицы	200	27,65	26,14	82,93	611,71	492
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	639
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	б/н
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Итого:		35,69	35,77	161,63	1006,11	
Итого за день:		55,24	61,13	223,76	1709,33	

День 4

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Каша Боярская молочная с изюмом и маслом сливочным	150/5	12,08	21,85	51,06	404,50	304
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Кондитерское изделие про-го про-ва	50	9,50	7,75	30,45	198,00	б/н
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,10	0,00	25,20	96,00	686
Итого:		23,03	30,12	115,96	745,90	

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Кукуруза консервированная	20	0,57	1,24	1,60	19,86	б/н
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	5,67	3,59	8,33	113,33	124
Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	10,72	9,18	8,95	264,57	498
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,30	12,60	48,13	414,75	508
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	б/н
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Итого:		32,40	25,83	92,66	915,65	
Итого за день:		55,42	55,95	208,62	1661,55	

День 5

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	4,50	7,69	28,50	368,75	302
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	б/н
Запеканка рисовая с творогом, соус ягодный	50/20	12,21	8,71	11,04	174,21	366
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого:		18,26	16,92	63,79	648,36	

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	№сб/рец
	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	7-18лет	
Салат из капусты с морковью	50	0,70	2,05	1,65	45,00	43
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	6,32	4,48	17,84	173,60	139
Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	11,76	9,06	9,60	218,00	487
Макароны отварные	150	11,03	13,65	49,70	344,40	516
Компот из ягод	200	0,60	0,00	46,60	182,00	634
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	б/н
Итого:		32,21	27,65	135,99	983,00	
Итого за день:		50,47	44,57	199,78	1631,36	
Среднее значение за период:		49,28	51,34	202,16	1558,42	