

Утверждаю

Директор

/Пешков В.В./

Меню №0000-008649  
на 01 июня 2022 г.



шк 72 1 день (сш №72)

| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо   | Выход    | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |          |   |          |      |              |       |       |          |
|            | 304      | Каша молочная рисовая с маслом и сахаром 150/5/10     | 150/5/10 |      | 134,4        | 3,8   | 5,2   | 18,1     |
|            | 3        | Бутерброд сыром 18/10                                 | 20/10    |      | 108,7        | 4,13  | 7,26  | 6,71     |
|            | 684      | чай с сахаром 200/15                                  | 200/15   |      | 60,8         | 0,2   |       | 15       |
| Обед       |          |   |          |      |              |       |       |          |
|            |          | Салат из свежих огурцов с помидорами                  | 50       |      | 5,925        | 0,4   | 0,065 | 0,935    |
|            | 139      | Суп гороховый сзеленью 200/1                          | 200/10/1 |      | 161,52       | 7,6   | 5,68  | 20       |
|            | 499      | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят 50               | 50       |      | 130,13       | 8,06  | 7,53  | 7,53     |
|            | 520      | Картофельное пюре 150                                 | 150      |      | 155,52       | 6,48  | 1,44  | 29,16    |
|            | 699      | Напиток цитрусовый (лимонный)                         | 200      |      | 101,2        | 0,1   |       | 25,2     |
|            |          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5 | 32,5     |      | 60,59        | 2,38  | 0,43  | 11,8     |
|            | 769      | Булочка домашняя 50                                   | 50       |      | 156,82       | 3,8   | 2,58  | 29,6     |



*Л.И. Васюкова*



Директор \_\_\_\_\_ /Пешков В.В./



Меню №0000-008737  
на 02 июня 2022 г.

шк 72 2 день (сш 72)

| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо   | Выход    | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |          |   |          |      |              |       |      |          |
|            | 311      | Каша молочная манная с маслом и сахаром 150/5/10      | 150/5/10 |      | 143,11       | 3,2   | 5,47 | 20,27    |
|            | 6        | Бутерброд с колбасой в/к 20/15                        | 20/15    |      | 96,6         | 3,7   | 6,2  | 6,5      |
|            | 684      | Чай с лимоном и сахаром 200/15/7                      | 200      |      | 60,8         | 0,2   |      | 15       |
| Обед       |          |   |          |      |              |       |      |          |
|            | 41       | Салат из моркови с сахаром                            | 50       |      | 26,5         | 0,6   | 0,1  | 5,8      |
|            | 111      | Борщ со сметаной и зеленью 200/10/2                   | 200/10/2 |      | 94,64        | 3,12  | 3,44 | 12,8     |
|            | 443      | Гуляш 50/50   | 50/50    |      | 237,6        | 22,5  | 12,8 | 8,1      |
|            | 516      | Макароны отварные 150                                 | 150      |      | 219,55       | 5,1   | 9,15 | 29,2     |
|            | 701      | Напиток из яблок 200                                  | 200      |      | 106          | 0,1   |      | 26,4     |
|            |          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5 | 32,5     |      | 60,59        | 2,38  | 0,43 | 11,8     |
|            | 18       | Батон нарезной с йодказеном 18                        | 18       |      | 46,98        | 1,37  | 0,5  | 9,25     |
|            |          | батан 100   | 100      |      |              |       |      |          |

Директор \_\_\_\_\_



*Л.И. Васильева*





Утверждаю

Директор

Игешков В.В./

Меню №0000-008741  
на 03 июня 2022 г.

шк 72 3 день (сш 72)

| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо   | Выход     | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|---|-----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |          |   |           |      |              |       |      |          |
|            | 302      | Каша пшеница с маслом и сахаром 150/5/10              | 150/5/10  |      | 147,13       | 4,47  | 1,29 | 29,41    |
|            |          | Яйцо отварное, 40                                     | 40        |      |              |       |      |          |
|            | 18       | Батон нарезной с йодказеном 18                        | 18        |      | 46,98        | 1,37  | 0,5  | 9,25     |
|            |          | Чай с молоком 150/40/15                               | 150/40/15 |      |              |       |      |          |
| Обед       |          |   |           |      |              |       |      |          |
|            |          | Огурец свежий 30                                      | 30        |      | 3,59         | 0,26  | 0,03 | 0,57     |
|            |          | Суп с макаронными изделиями 200                       | 200       |      | 96,08        | 1,92  | 4,24 | 12,56    |
|            | 488      | Цыплята, тушеные в соусе с овощами 60/30              | 60/30     |      | 133,7        | 7,5   | 6,9  | 10,4     |
|            | 508      | Каша гречневая 125                                    | 125       |      | 229,5        | 7,25  | 6,5  | 35,5     |
|            | 638      | Компот из сухофруктов 200                             | 200       |      | 120          | 0,4   |      | 29,6     |
|            |          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5 | 32,5      |      | 60,59        | 2,38  | 0,43 | 11,8     |
|            |          | Пирожки с повидлом 50                                 | 50        |      |              |       |      |          |



Директор

*Л.И. Виноградова*




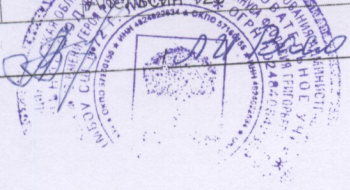
Утверждаю  
/Пешков В.В./



Меню №0000-008787  
на 06 июня 2022 г.

шк 72 4 день (сш 72)

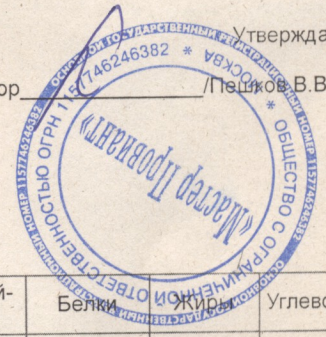
| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо  | Выход   | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|--|---------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |          | Вареники ленивые отварные с маслом сливочным           | 70/5    |      | 397,61       | 28,86 | 25,37 | 13,46    |
|            | 355      |  | 15/5/20 |      | 110,8        | 1,7   | 2,8   | 19,7     |
|            | 2        | Бутерброд с джемом и маслом 20/15/5                    | 200/15  |      | 60,8         | 0,2   |       | 15       |
|            | 684      | чай с сахаром 200/15                                   |         |      |              |       |       |          |
| Обед       |          | Салат из свежих огурцов с помидорами                   | 50      |      | 5,925        | 0,4   | 0,065 | 0,935    |
|            |          | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/1 | 200/5/1 |      | 108,72       | 3     | 3,6   | 16,08    |
|            | 132      |  |         |      | 291,58       |       | 32,18 | 0,49     |
|            | 377      | Рыба запеченая 60                                      | 100/5   |      | 156,82       | 2,38  | 5,7   | 24       |
|            | 511      | Рис отварной 100                                       | 200     |      | 101,2        | 0,1   |       | 25,2     |
|            | 699      | Напиток цитрусовый (лимонный)                          |         |      |              |       |       |          |
|            |          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 32,5                  | 32,5    |      | 60,59        | 2,38  | 0,43  | 11,8     |
|            | 18       | Батон фарш с колбасой и подкашеном 18                  | 18      |      | 46,98        | 1,37  | 0,5   | 9,25     |
|            |          | 120  |         |      |              |       |       |          |

Директор   




Утверждаю  
 Директор / Пещиков В.В./

Меню №0000-008878  
 на 07 июня 2022 г.



шк 72 5 день (сш 72)

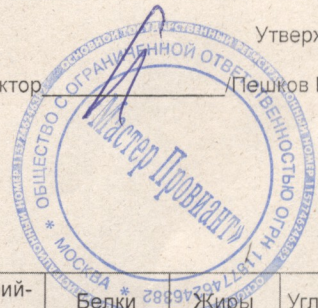
| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо                                | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|--------------------------------------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |          |                                      |       |      |              |       |      |          |
|            | 304      | Каша "Боярская" со сливочным маслом  | 150/5 |      | 282,88       | 3,28  | 8,2  | 48,99    |
|            | 6        | Бутерброд с колбасой в/к 20/15       | 20/15 |      | 96,6         | 3,7   | 6,2  | 6,5      |
|            | 684      | Чай с лимоном и сахаром 200/15/7     | 200   |      | 60,8         | 0,2   |      | 15       |
| Обед       |          |                                      |       |      |              |       |      |          |
|            |          | Салат из свежей капусты с зеленью 50 |       |      | 43,55        | 0,7   | 2,55 | 4,45     |
|            | 138      | Суп-харчо 200/1                      | 201   |      | 108,72       | 3     | 3,6  | 16,08    |
|            | 452      | Котлеты особые                       | 50    |      | 152,8        | 7,45  | 10,6 | 6,9      |
|            | 516      | Макароны отварные 150                | 150   |      | 219,55       | 5,1   | 9,15 | 29,2     |
|            |          | Кисель плодово-ягодный 200           | 200   |      | 200,18       | 0,46  | 0,38 | 48,73    |
|            |          | Хлеб в/к пшеничный обогащенный       | 32,5  |      | 60,59        | 2,38  | 0,43 | 11,8     |
|            |          | Хлеб в/к пшеничный                   | 50    |      |              |       |      |          |

Директор 





Утверждаю  
 Пешков В.В./  
 Директор



Меню №0000-008837  
 на 08 июня 2022 г.

шк 72 6 день (сш 72)

| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо   | Выход    | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |          |   |          |      |              |       |       |          |
|            | 684      | Бутерброд с маслом 20/5                             | 20/5     |      | 131,18       | 5,18  | 8,7   | 8,04     |
|            | 340      | Омлет натуральный с маслом 70/5                     | 70/5     |      | 140,73       | 7,09  | 11,85 | 1,43     |
|            | 684      | чай с сахаром 200/15                                | 200/15   |      | 60,8         | 0,2   |       | 15       |
| Обед       |          |   |          |      |              |       |       |          |
|            |          | Салат из свежих огурцов с помидорами                | 50       |      | 5,925        | 0,4   | 0,065 | 0,935    |
|            | 124      | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1 | 200/10/1 |      | 69,36        | 1,6   | 3,44  | 8        |
|            | 499      | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят 60             | 60       |      | 156,2        | 9,68  | 9,04  | 9,03     |
|            | 520      | Картофельное пюре 150                               | 150      |      | 155,52       | 6,48  | 1,44  | 29,16    |
|            | 70       | Пирожки из яблок 200                                | 200      |      | 106          | 0,1   |       | 26,4     |
|            |          | Пирожки из пшеничного обогащенного теста 32,5       | 32,5     |      | 60,59        | 2,38  | 0,43  | 11,8     |
|            |          | Пирожки с повидлом 50                               | 50       |      |              |       |       |          |

Директор





Директор \_\_\_\_\_ /Пешков В.В./



Меню №0000-008932  
на 09 июня 2022 г.

шк 72 7 день (сш 72)

| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо  | Выход    | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |          |  |          |      |              |       |      |          |
|            | 3        | Бутерброд сыром 18/10                                  | 20/10    |      | 108,7        | 4,13  | 7,26 | 6,71     |
|            | 302      | Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром 150/5/10 | 150/5/10 |      | 177,28       | 4,48  | 8,32 | 21,12    |
|            | 684      | чай с сахаром 200/15                                   | 200/15   |      | 60,8         | 0,2   |      | 15       |
| Обед       |          |  |          |      |              |       |      |          |
|            |          | Помидор 30   | 30       |      | 7,7          | 0,4   | 0,1  | 1,3      |
|            | 85       | Суп картофельный с клецками и зеленью                  | 200/1    |      | 96,08        | 1,92  | 4,24 | 12,56    |
|            | 443      | Гуляш 50/50  | 50/50    |      | 237,6        | 22,5  | 12,8 | 8,1      |
|            | 511      | Рис отварной 100                                       | 100/5    |      | 156,82       | 2,38  | 5,7  | 24       |
|            | 699      | Напиток цитрусовый (лимонный)                          | 200      |      | 101,2        | 0,1   |      | 25,2     |
|            |          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5  | 32,5     |      | 60,59        | 2,38  | 0,43 | 11,8     |
|            |          | Печенье 30 гр  | 30       |      | 172,8        |       |      |          |

Директор \_\_\_\_\_





Утверждаю

Директор

/Пешков В.В./

Меню №0000-008977  
на 10 июня 2022 г.



шк 72 день 8 (шк 72)

| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо   | Выход    | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |          |   |          |      |              |       |       |          |
|            | 6        | Бутерброд с колбасой в/к 20/15                        | 20/15    |      | 96,6         | 3,7   | 6,2   | 6,5      |
|            | 305      | Каша молочная "Янтарная" с маслом и сахаром 150/5     | 150/5    |      | 182,185      | 4,53  | 7,185 | 24,85    |
|            | 684      | Чай с лимоном и сахаром 200/15/7                      | 200      |      | 60,8         | 0,2   |       | 15       |
| Обед       |          |   |          |      |              |       |       |          |
|            |          | Салат из моркови с яблок 100/20 /                     | 100/20 / |      |              |       |       |          |
|            | 124      | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1   | 200/10/1 |      | 69,36        | 1,6   | 3,44  | 8        |
|            | 461      | Тефтели из свинины 60                                 | 60       |      | 153,2        | 8,32  | 9,84  | 7,84     |
|            | 593      | Соус томатный 30                                      | 30       |      | 25,08        | 0,78  | 1,44  | 2,25     |
|            | 520      | Картофельное пюре 150                                 | 150      |      | 155,52       | 6,48  | 1,44  | 29,16    |
|            | 638      | Компот из сухофруктов 200                             | 200      |      | 120          | 0,4   |       | 29,6     |
|            |          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5 | 32,5     |      | 60,59        | 2,38  | 0,43  | 11,8     |
|            | 18       | Батон нарезной с йодказеном 18                        | 18       |      | 46,98        | 1,37  | 0,5   | 9,25     |
|            |          | Пирожки с повидлом 50                                 | 50       |      |              |       |       |          |

Директор

*В.И. Васюкова*



Утверждаю  
 Пешков В.В./

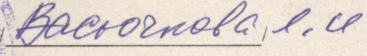
Директор




Меню №0000-009116  
 на 16 июня 2022 г.

шк 72 день 11 (шк 72)

| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо   | Выход    | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |          |   |          |      |              |       |       |          |
|            | 2        | Бутерброд с джемом и маслом 20/15/5                   | 15/5/20  |      | 110,8        | 1,7   | 2,8   | 19,7     |
|            |          | Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15       | 75/15    |      | 201,21       | 4,74  | 8,09  | 27,36    |
|            | 684      | чай с сахаром 200/15                                  | 200/15   |      | 60,8         | 0,2   |       | 15       |
| Обед       |          |   |          |      |              |       |       |          |
|            |          | Салат из свежих огурцов с помидорами                  | 50       |      | 5,925        | 0,4   | 0,065 | 0,935    |
|            | 111      | Борщ со сметаной и зеленью 200/10/2                   | 200/10/2 |      | 94,64        | 3,12  | 3,44  | 12,8     |
|            | 488      | Цыплята, тушенные в соусе с овощами 60/30             | 60/30    |      | 133,7        | 7,5   | 6,9   | 10,4     |
|            | 508      | Каша гречневая 100                                    | 105      |      |              |       |       |          |
|            | 638      | Компот из сухофруктов 200                             | 200      |      | 120          | 0,4   |       | 29,6     |
|            |          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5 | 32,5     |      | 60,59        | 2,38  | 0,43  | 11,8     |
|            | 769      | Булочка домашняя 50                                   | 50       |      | 156,82       | 3,8   | 2,58  | 29,6     |

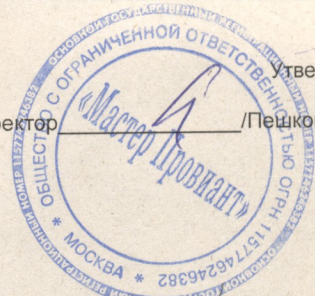
Директор 





Директор

Утверждаю  
/Пещков В.В./



Меню №0000-009165  
на 17 июня 2022 г.

шк 72 день 12 (шк 72)

| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо  | Выход    | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |          |  |          |      |              |       |       |          |
|            | 3        | Бутерброд сыром 18/10                                  | 20/10    |      | 108,7        | 4,13  | 7,26  | 6,71     |
|            | 302      | Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром 150/5/10 | 150/5/10 |      | 177,28       | 4,48  | 8,32  | 21,12    |
|            | 684      | чай с сахаром 200/15                                   | 200/15   |      | 60,8         | 0,2   |       | 15       |
| Обед       |          |  |          |      |              |       |       |          |
|            |          | Салат из свежих огурцов с раст.маслом 100              | 100      |      |              |       |       |          |
|            | 139      | Суп гороховый сзеленью 200/1                           | 200/10/1 |      | 161,52       | 7,6   | 5,68  | 20       |
|            | 377      | Рыба запеченая 60                                      |          |      | 291,58       |       | 32,18 | 0,49     |
|            | 511      | Рис отварной 100                                       | 100/5    |      | 156,82       | 2,38  | 5,7   | 24       |
|            |          | Кисель плодово-ягодный 200                             | 200      |      | 200,18       | 0,46  | 0,38  | 48,73    |
|            |          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5    | 32,5     |      | 60,59        | 2,38  | 0,43  | 11,8     |
|            | 18       | Батон нарезной с йодказеном 18                         | 18       |      | 46,98        | 1,37  | 0,5   | 9,25     |
|            |          | Яблоки 100   | 100      |      |              |       |       |          |

Директор



*В.М. Васюкова*



Утверждаю

Директор

/Пешков В.В./



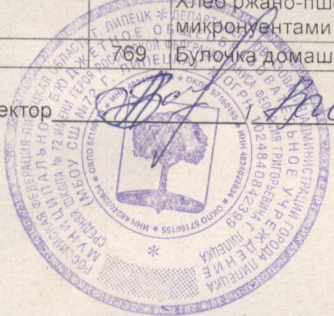
Меню №0000-009213  
на 20 июня 2022 г.

шк 72 день 13 (шк 72)

| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо   | Выход  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|---|--------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |          |   |        |      |              |       |       |          |
|            | 684      | Бутерброд с маслом 20/5                               | 20/5   |      | 131,18       | 5,18  | 8,7   | 8,04     |
|            | 340      | Омлет натуральный с маслом 70/5                       | 70/5   |      | 140,73       | 7,09  | 11,85 | 1,43     |
|            | 684      | чай с сахаром 200/15                                  | 200/15 |      | 60,8         | 0,2   |       | 15       |
| Обед       |          |   |        |      |              |       |       |          |
|            | 41       | Салат из моркови с сахаром                            | 50     |      | 26,5         | 0,6   | 0,1   | 5,8      |
|            | 85       | Суп картофельный с клецками и зеленью                 | 200/1  |      | 96,08        | 1,92  | 4,24  | 12,56    |
|            | 452      | Котлеты особые  | 50     |      | 152,8        | 7,45  | 10,6  | 6,9      |
|            | 520      | Картофельное пюре 150 зима                            | 150    |      | 129,8        | 5,4   | 1,2   | 24,35    |
|            | 701      | Напиток из яблок 200                                  | 200    |      | 106          | 0,1   |       | 26,4     |
|            |          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5 | 32,5   |      | 60,59        | 2,38  | 0,43  | 11,8     |
|            | 769      | Булочка домашняя 50                                   | 50     |      | 156,82       | 3,8   | 2,58  | 29,6     |

Директор

*А.А. Астафурова*





Утверждаю

Директор  /Пешков В.В./

Меню №0000-009259  
на 21 июня 2022 г.



шк 72 день 14 (шк 72)

| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо  | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|--|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |          |  |       |      |              |       |       |          |
|            | 6        | Бутерброд с колбасой в/к 20/15                       | 20/15 |      | 96,6         | 3,7   | 6,2   | 6,5      |
|            | 305      | Каша молочная "Янтарная" с маслом и сахаром 150/5    | 150/5 |      | 182,185      | 4,53  | 7,185 | 24,85    |
|            | 684      | Чай с лимоном и сахаром 200/15/7                     | 200   |      | 60,8         | 0,2   |       | 15       |
| Обед       |          |  |       |      |              |       |       |          |
|            |          | Салат из свежей капусты с зеленью 50                 |       |      | 43,55        | 0,7   | 2,55  | 4,45     |
|            | 138      | Суп-харчо 200/1                                      | 201   |      | 108,72       | 3     | 3,6   | 16,08    |
|            | 461      | Тефтели из свинины 60                                | 60    |      | 153,2        | 8,32  | 9,84  | 7,84     |
|            | 593      | Соус томатный 30                                     | 30    |      | 25,08        | 0,78  | 1,44  | 2,25     |
|            | 516      | Макароны отварные 150                                | 150   |      | 219,55       | 5,1   | 9,15  | 29,2     |
|            | 638      | Компот из сухофруктов 200                            | 200   |      | 120          | 0,4   |       | 29,6     |
|            |          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутентами 32,5 | 32,5  |      | 60,59        | 2,38  | 0,43  | 11,8     |
|            | 18       | Батон нарезной с йодказеном 18                       | 18    |      | 46,98        | 1,37  | 0,5   | 9,25     |
|            |          | Апельсин 120   | 120   |      |              |       |       |          |

Директор



*Васильева И.И.*



Меню №0000-009300  
на 22 июня 2022 г.

шк 72 день 15 (шк 72)

| Прием пищи | № рецеп. | Блюдо  | Выход    | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |          |  |          |      |              |       |       |          |
|            |          | Яйцо отварное, 40                                      | 40       |      |              |       |       |          |
|            | 302      | Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром 150/5/10 | 150/5/10 |      | 177,28       | 4,48  | 8,32  | 21,12    |
|            | 684      | чай с сахаром 200/15                                   | 200/15   |      | 60,8         | 0,2   |       | 15       |
|            | 18       | Батон нарезной с йодказеном 18                         | 18       |      | 46,98        | 1,37  | 0,5   | 9,25     |
| Обед       |          |  |          |      |              |       |       |          |
|            |          | Салат из свежих огурцов с помидорами 100               | 100      |      | 11,97        | 0,8   | 0,13  | 1,9      |
|            | 124      | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1    | 200/10/1 |      | 69,36        | 1,6   | 3,44  | 8        |
|            | 443      | Плов (свинина) 35/150                                  | 35/150   |      | 415,41       | 32,42 | 13,17 | 41,8     |
|            | 638      | Компот из сухофруктов 200                              | 200      |      | 120          | 0,4   |       | 29,6     |
|            |          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5  | 32,5     |      | 60,59        | 2,38  | 0,43  | 11,8     |
|            | 18       | Батон нарезной с йодказеном 18                         | 18       |      | 46,98        | 1,37  | 0,5   | 9,25     |
|            |          | Пюре 30 гр   | 30       |      | 172,8        |       |       |          |

Директор



*Васючкова Л.С.*