

**План реализации
программы по сохранению
и укреплению здоровья
детей в условиях функционирования
школьного спортивного клуба**

«БРИЗ»

**Липецк
МБОУ СШ №72
2022-2023 уч.г.**

№	Содержание	Направление деятельности	Участник и	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
Сентябрь						
1	Организация работы спортивных секций		учащиеся 1-11	сентябрь	школа	Кузнецова Н.В.
2	Работа по программе «Шаги к здоровью»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.,		школа	Учителя ФК
3	Мониторинг физической подготовленности учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 5 – 11 кл.	Сентябрь-октябрь	Школа	Учителя ФК
4	Подготовка и участие в городском турнире по шахматам	Спортивная деятельность	6-11 классы	сентябрь	Шахматный клуб	Учителя ФК
5	Футбольный турнир «МиниФут»	Спортивная деятельность	7-9 классы	Сентябрь-октябрь	Школа	Учителя ФК

Октябрь

6	Соревнования по баскетболу в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 8-11 кл.	В течении месяца	По приказу ДО	Учителя ФК
7	Соревнования по подвижным играм	Спортивно-оздоровительная деятельность	учащиеся, 1- 4 кл	ноябрь	Школа	Учителя ФК
8	Участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Спортивно-оздоровительная деятельность	Учащиеся 5-11	14 октября	Школа	Учителя ФК
9	Соревнования по мини-футболу в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	8-9 классы	Октябрь-ноябрь	По приказу ДО	Учителя ФК

Ноябрь

10	Классный час «Здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.	ноябрь	Школа	Кл.руководители
11	Соревнования по пионерболу	Спортивно-оздоровительная деятельность	5-6 классы	ноябрь	Школа	Учителя ФК
12	Сдача нормативов ГТО	Спортивно-оздоровительная деятельность	9-11	ноябрь	Центр тестирования	Учителя ФК
13	Конкурс «Самый спортивный класс»	Спортивно-оздоровительная деятельность	5-11 классы	ноябрь	Школа	Учителя ФК

Декабрь

14	Соревнования по настольному теннису					
15	День информации . Всемирный день борьбы со СПИДОМ	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл	В течение месяца		Классные часы

Январь

16	Флеш-моб « Мы за ЗОЖ»	Просветительская деятельность	учащиеся		Школа	Кузнецова Н.В
17	Подготовка к соревнованиям по лыжным гонкам в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8-11 кл	В течение месяца	Школа	Учителя ФК
18	Участие в Дне науки (день спорта)	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-11 кл	По плану школы	Школа	Учителя ФК

Февраль

19	Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-4 кл., родители	В течение месяца	Школа	Учителя фк
20	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1 -11 кл	В течение месяца	Школа	Совет клуба
21	Лекция «Здоровый образ жизни формируется в семье»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 -11 кл., родители, пед.колледж, жители села			
22	Соревнования по волейболу	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8-11 кл.	последняя неделя месяца	школа	Учителя фк

Март

23	Подготовка команды к соревнованиям по легкой атлетике в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 8-11 кл.		Школа	Учителя фк
24	Подготовка команды к Президентским состязаниям	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	Учащиеся (возраст по жеребьевке)		Школа	Учителя фк
25	Школьный этап Президентских состязаний	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 1-11 кл.		Школа	Учителя фк

Апрель

26	Классный час «Здоровье и мы»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.		Школа	кл.руководители
27	Флешмоб Всемирный день здоровья	Организация исследовательской деятельности учащихся	учащиеся 5 – 11 кл.	7 апреля	Школа	Кузнецова Н.В.
28	Подготовка к участию в эстафете 9 мая	Спортивная деятельность	учащиеся 6-11 кл.	В течение месяца		Учителя ФК

Май

29	Участие в Президентских состязаниях	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся школы			Кузнецова Н.В.
31	Участие в легкоатлетической эстафете 9 мая	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	6-11 классы			Учителя фк
32	Мониторинг физической подготовленности учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 5 – 11 кл.	май	Школа	Учителя ФК

