

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя школа №72 имени Героя Российской Федерации  
Гануса Феодосия Григорьевича**

**План реализации  
программы по сохранению  
и укреплению здоровья  
детей в условиях функционирования  
школьного спортивного клуба**

**«БРИЗ»**

**Липецк  
2023-2024 уч.г.**

### Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

### Задачи:

1. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
3. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях.
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
5. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная – методическая деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Сентябрь 2023	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Сентябрь 2023	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба Выборы в классах физоргов	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Сентябрь 2023	Руководитель ШСК, Классные руководители
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов, в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК
Проведение заседаний совета ШСК	- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск вариантов конкурсной деятельности; -подготовка к соревнованиям	Один раз в четверть по плану	Руководитель ШСК, актив клуба
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР

Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
<b><i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</i></b>			
Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти.	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, члены клуба
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

***Информационно-пропагандистская деятельность***

Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) -формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Создание информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба	В течение года	Руководитель ШСК, актив клуба
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	-нормативные документы -фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; -съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	Сентябрь- май	Зам.дир по ВР, руководитель ШСК, отв. за сайт, члены клуба
<b><i>Хозяйственная деятельность</i></b>			
Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		В течение года	Администрация школы, руководитель ШСК

Ремонт спортивного зала  
и инвентаря

Июнь-август

Администрация школы,  
руководитель ШСК

### Календарный план

основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023-2024 уч.год

№	Содержание	Направление деятельности	Участники	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
<b>Сентябрь</b>						
1	Организация работы спортивных секций		Учащиеся 1-11	сентябрь	школа	Кузнецова Н.В.
2	Работа по программе «Шаги к здоровью»	Просветительская деятельность	Учащиеся 1 – 11 кл.	Сентябрь-май	школа	Учителя ФК
3	Мониторинг физической подготовленности учащихся	Мониторинговые исследования	Учащиеся 1 – 11 кл.	Сентябрь-октябрь	Школа	Учителя ФК
4	Подготовка и участие в городском турнире по шахматам в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Спортивная деятельность	6-11 классы	сентябрь	Шахматный клуб	Учителя ФК

5	Футбольный турнир «МиниФут»	Спортивная деятельность	7-9 классы	Сентябрь-октябрь	Школа	Учителя ФК
<b>Октябрь</b>						
6	Первенство школьного спортивного клуба по баскетболу юноши	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 8-11 кл.	В течении месяца	По приказу ДО	Учителя ФК
7	Соревнования по баскетболу в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 8-11 кл.	В течении месяца	По приказу ДО	Учителя ФК
8	Соревнования по подвижным играм	Спортивно-оздоровительная деятельность	учащиеся, 1- 4 кл	ноябрь	Школа	Учителя ФК
9	Участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Спортивно-оздоровительная деятельность	Учащиеся 5-11	октябрь	Школа	Учителя ФК
10	Соревнования по мини-футболу в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	8-9 классы	Октябрь-ноябрь	По приказу ДО	Учителя ФК

**Ноябрь**

11	Классный час «Здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.	ноябрь	Школа	Кл.руководители
12	Соревнования по пионерболу	Спортивно-оздоровительная деятельность	5-6 классы	ноябрь	Школа	Учителя ФК
13	Командное первенство школьного спортивного клуба по волейболу	Спортивно-оздоровительная деятельность	8-11 классы	ноябрь	Школа	Учителя ФК
14	Сдача нормативов ГТО	Спортивно-оздоровительная деятельность	9-11	ноябрь	Центр тестирования	Учителя ФК
15	Конкурс «Самый спортивный класс»	Спортивно-оздоровительная деятельность	5-11 классы	ноябрь	Школа	Учителя ФК

**Декабрь**

16	Соревнования по настольному теннису	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8-11 кл.	декабрь	Школа	Учителя ФК
----	-------------------------------------	--	-------------------	---------	-------	------------



17	Соревнования в зачет круглогодичной Спартакиады среди ОУ г. Липецка по волейболу	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8-11 кл.	декабрь	По приказу ДО	Учителя ФК
18	День информации. Всемирный день борьбы со СПИДОМ	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл	В течение месяца	Школа	Классные часы
<b>Январь</b>						
19	Флеш-моб « Мы за ЗОЖ»	Просветительская деятельность	учащиеся	Январь	Школа	Кузнецова Н.В
20	Подготовка к соревнованиям по лыжным гонкам в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8-11 кл	В течение месяца	Школа	Учителя ФК
21	Участие в Дне науки (день спорта)	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-11 кл	По плану школы	Школа	Учителя ФК
<b>Февраль</b>						
22	Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	Учащиеся 1-4 кл., родители	В течение месяца	Школа	Учителя ФК

23	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-11 кл	В течение месяца	Школа	Совет клуба
24	Лекция «Здоровый образ жизни формируется в семье»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.	февраль	Школа	Зам. дир по ВР
25	Спортивный праздник посвященный «Дню защитника Отечества»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	Учащиеся 9 - 11 кл.	последняя неделя месяца	Школа	Учителя ФК
<b>Март</b>						
26	Подготовка команды к соревнованиям по легкой атлетике в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 8-11 кл.	март	Школа	Учителя ФК
27	Подготовка команды к Президентским состязаниям	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	Учащиеся (возраст по жеребьевке)	март	Школа	Учителя ФК

28	Школьный этап Президентских состязаний	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 1-11 кл.	март	Школа	Учителя ФК
<b>Апрель</b>						
29	Классный час «Здоровье и мы»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.	апрель	Школа	кл. руководители
30	Флешмоб Всемирный день здоровья	Организация исследовательской деятельности учащихся	учащиеся 5 – 11 кл.	7 апреля	Школа	Кузнецова Н.В.
31	Личное Первенство школьного спортивного клуба по Скоростным прыжкам через гимнастическую скакалку за 30 секунд 1 этап соревнований — внутри классов (тестирование на уроках) 2 этап соревнований — «финал» внутри классовых соревнований (2 мальчика и 2 девочки) 3 этап — «суперфинал»	Организация исследовательской деятельности учащихся	учащиеся 5 – 11 кл.	апрель	Школа	Учителя ФК
32	Подготовка к участию в эстафете 9 мая	Спортивная деятельность	учащиеся 6-11 кл.	В течение месяца	Школа	Учителя ФК
<b>Май</b>						
33	Участие в Президентских состязаниях	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся школы	май		Учителя ФК

34	Участие в легкоатлетической эстафете 9 мая	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	6-11 классы	май		Учителя фк
35	Мониторинг физической подготовленности учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 1 – 11 кл.	май	Школа	Учителя ФК